

COLLEGE

KINESIOLOGY

INTERNATIONAL



IKC

TOUCH FOR HEALTH I

WIR BESTÄTIGEN DASS

THIS IS TO CERTIFY THAT

Michaela Bernet

DEN TOUCH FOR HEALTH I-KURS MIT
18 STD. BESUCHT HAT.
INHALT: MUSKELTESTEN UND
MASSAGE, UM KÖRPERGLEICHGEWICHT
UND BEWEGLICHKEIT ZU FÖRDERN,
SOWIE PHYSISCHES UND GEISTIGES
UNWOHLSEIN UND SPANNUNGEN
ZU LINDERN.

HAS COMPLETED 18 HOURS
OF INSTRUCTION IN MUSCLE
TESTING TO IMPROVE POSTURAL
BALANCE AND REDUCE PHYSICAL
AND MENTAL DISCOMFORT.

INSTRUCTOR **Markus Annaheim**

CITY, DATE **Zürich, 23.03.2012**