

# Modul-Zertifikat

## Klassische Massage 1 HLS

Michaela Bernet

geboren am 18.03.1971

Im Rahmen des Wellnesstrainer-Lehrganges hat Frau Michaela Bernet das Modul ‚Klassische Massage 1 HLS‘ erfolgreich absolviert. Modulinhalte:

- Herkunft und Geschichte der Massage
- Aufbau, Techniken und Durchführung einer klassischen Massage
- Wirkung, Indikation und Kontraindikation
- Voraussetzungen und Grundhaltung
- Massage-Vorbereitungen, Durchführung und Abschluss
- Selbstkontrolle und körpergerechte Haltung beim Massieren
- Grundlage der Anatomie und Physiologie
- Kommunikation zwischen Körper, Gedanken und Gefühlen
- Protokollführung
- Ziele und Zielgruppen der klassischen Massage



Bildungszentrum living sense  
Zürich, 15. August 2012



Prüfungskommission



*E. Eip*  
Esther Eigenmann