

Zertifikat

Gesundheitstrainerin

Michaela Bernet

geboren am 18.03.1971

Dieses Zertifikat bestätigt die erworbenen und nachgewiesenen Kompetenzen als Gesundheitstrainer/in HLS. Die Qualifikation wurde durch den praktischen Kompetenznachweis als Gesundheitstrainer/in HLS, anhand des Lernberichtes und des Transfertagebuchs dokumentiert und abgelegt.

Bildungszentrum living sense
Zürich, 25.06.2011

living sense®

Fachschulleitung
Gesundheitsschule

Schulleitung


Patrik Grolimund


Julia Kümin

EDU QUA



Frau
Michaela Bernet
Bahnhofweg 4
6252 Dagmersellen

Zürich, 5. März 2011

Bildungsbestätigung Cert. Gesundheitstrainer/in HLS

Diese Bildungsbestätigung dokumentiert die Lernleistung von Frau Michaela Bernet im Lehrgang Cert. Gesundheitstrainer/in HLS. Die Fachinhalte wurden nach einem erkenntnis- und handlungsorientierten didaktischen Unterricht vermittelt und mittels eines Kompetenznachweises überprüft. Inhalt der Ausbildung war neben dem Fachstoff auch die prozessorientierte Förderung der Sozial- und Persönlichkeitskompetenzen. Die Ausbildung stützte sich auf ein ganzheitliches Gesundheits- und Menschenbild und vermittelte die erforderlichen Kompetenzen für einen handlungsorientierten Transfers des Gelernten. Eine Ausbildungslektion beinhaltet 60 Minuten Präsenzunterricht.

6.0 Lektionen	3-Säulen-Konzept der Gesundheit
6.0 Lektionen	Gesundheitsanalyse / Anamnese
6.0 Lektionen	Arbeitsweise Gesundheitstrainer/in
6.0 Lektionen	Körperwissen: Anatomie und Physiologie
12.0 Lektionen	Grundlagen Ernährungslehre und -beratung
6.0 Lektionen	Trainings- und Bewegungslehre
6.0 Lektionen	Atemschulung
6.0 Lektionen	Gesundheitsplanung
6.0 Lektionen	Professionelle Prozessführung
6.0 Lektionen	Ganzheitliches Arbeiten
6.0 Lektionen	Gesundheitsevaluation
72.0 Lektionen	Total Ausbildungslektionen
85.0 Stunden	Selbststudium

Bildungszentrum living sense


Patrik Grolimund
Bildungsgangleiter


Roger Erni
Schulleitung