



„alle macht
des menschen
besteht aus einer
mischung von
zeit und geduld“

honoré de balzac

lektionen

was & wann

yoga for
men only

montags 19:00 - 20:10

pilates

dienstags 20:00 - 21:10

donnerstags 18:00 - 19:10

yoga

donnerstags 19:30 - 20:40

wo

bewegungsraum body moving
steinacher 5 | pfauffnau

mitnehmen

bequeme sportbekleidung

handtuch

matten und andere tools sind in genügender
anzahl vorhanden

voraussetzung

es werden keine vorkenntnisse vo-
rausgesetzt

einstieg jederzeit möglich

versicherung

die versicherung ist sache des teil-
nehmers. body moving lehnt jegli-
che haftung ab

anmeldung unter

info@body-moving.ch oder
+41 78 604 51 01



body moving | bernet-eichinger michaela

www.body-moving.ch | +41 78 604 51 01